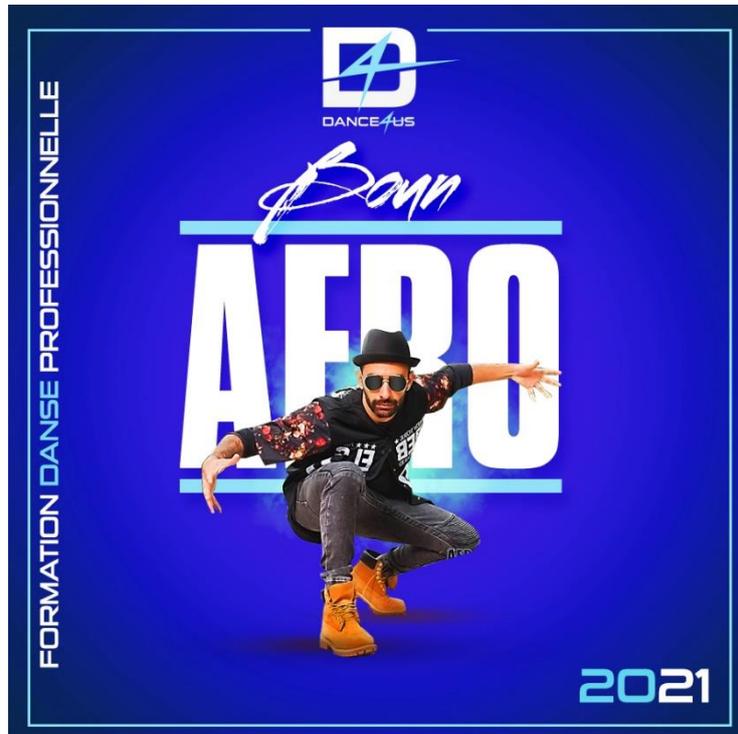




# FORMATION DANSE AFRO

Niveau debutant



Avec Boun

# FORMATION DANSE AFRO DEBUTANT

## **DUREE :**

7h00 de formation sur une journée

## **FORMATEUR**

Boun

## **PRE REQUIS**

Aucun

**Ce module présente un programme de base en danse afro riche et complet, pour permettre une première approche de cette danse.**

## **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaître les différents pas de base de la danse afro et leur histoire
- Connaître la structure d'un cours de danse afro
- Concevoir une chorégraphie simple utilisant ces pas de base

## **MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES**

Des moyens pédagogiques et techniques variés sont mis en œuvre pour chacun des participants (salle de formation, matériel etc.)

Alternance d'exercices théoriques et pratiques en présentiel

Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation

## **FINANCEMENT**

**Tarif : 250€ pour les auto entrepreneurs (financement gratuit sur demande)**

**150€ en financement personnel**

Modalités de financement variées : auto entrepreneur (FIF PL ou AGEFICE), employeur avec OPCO, financement personnel en plusieurs fois

# PROGRAMME

Déroulé de la journée :

## **10h -10h45**

Présentation du déroulement de la formation  
Présentation des stagiaires ainsi que leur parcours et leurs attentes

## **10h45 - 13h**

Présentation structure d'un cours de danse afro  
Présentation différents styles de danse afro urbains et leur origine : Coupé décalé , ndombolo , azonto , afrohouse, jazzé, dancehall

## **13h - 14h**

Pause

## **14h - 15h30**

Démonstration des différents styles énoncés en partie théorique .  
Comment mixer ces différents styles  
Comment mixer ces steps afro dancehall avec votre style de danse

## **15h30 - 17h30**

Mise en pratique et évaluation avec création d'une petite choregraphie

**18h00** : fin de la formation